



## Checkliste für die Notfallbox

Hier findet ihr eine Auswahl an vielen Dingen, die ihr in der Notfallbox für die Hochzeit unterbringen könnt. Es ist besser, für Männer und Frauen eine eigene Box (z.B. in der Toilette) aufzustellen – wenn ihr kleine Reiseprodukte kauft, kann es günstiger sein. Diese Liste könnt ihr auch als Einkaufsliste verwenden und somit z.B. direkt an eure Trauzeugin weitergeben, damit diese sich um den Einkauf kümmert. 😊

### Für beide:

- Blasenpflaster & Normale Pflaster
- Einwegzahnbürsten & Zahnpasta
- Zahnstocher oder Zahnseide
- Mundspray
- Kaugummis oder Minzbonbons
- Bonbons mit Zucker  
(gegen Kreislaufprobleme)
- Kopfschmerztabletten
- Tabletten gegen Durchfall
- Anti-Flecken-Stifte
- Taschentücher
- Erfrischungstücher
- Handdesinfektionsmittel
- Fusselrolle
- Evtl. Sonnencreme
- Evtl. Anti-Mücken-Spray
- Evtl. Raumspray (für die Toilette)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Speziell für Frauen:

- Frauendeo (geruchsneutral)
- Haarbürste
- Haarspray/Haarschaum
- Kleine Haarklammern
- Nagelfeile & Nagelschere
- Abdeckstift
- Damenbinden und Tampons
- Kleines Nähset (Sicherheitsnadeln etc.)
- Durchsichtiger Nagellack (falls die Stumpfhose ein Loch bekommt)
- Handcreme
- Flip Flops für müde Tanzfüße

### Speziell für Männer:

- Männerdeo (geruchsneutral)
- Kamm
- Haargel

### Speziell für Babys (evtl. extra Notfallbox aufstellen):

- Windeln (verschiedene Größen)
- Babylätzchen & Gläschen mit Babybrei
- Neuer Schnuller (bitte vorher mit heißem Wasser auskochen)
- Feuchttücher
- Babycreme
- Kleines Spielzeug z.B. Rassel



**Diese Checkliste ist ein Auszug aus unserem Buch „100 Hochzeit-Checklisten“**

**Für nur 17,95€ bei Amazon bestellen**